

LUMINARY

Psychedelic Facilitation Training



SET &
SETTING
Retreat

14. Mai 2024 - 22. Juli 2024

inkl. fünftägigen Praxis-Retreat in unserem Retreat Center in Zeeveld (NL)

Mach dich vertraut mit den wichtigsten Werkzeugen und Kenntnissen für deinen Start in psychedelische Begleitung.

- ✓ **Lerne alle wichtigen Grundlagen für deinen Weg zum Psychedelic Facilitator**
- ✓ **Profitiere von dem geballten Wissen und vielen Jahren Erfahrung unseres professionellen Retreat-Teams**
- ✓ **Fünf Tage Hands-On Retreat in Zeeveld (NL) - praxisnahes Lernen und wende deine neuen Kenntnisse direkt an**
- ✓ **Lerne nach dem Retreat alles, was für die nachhaltige Integration einer Erfahrung wichtig ist**

Zum Beratungsgespräch



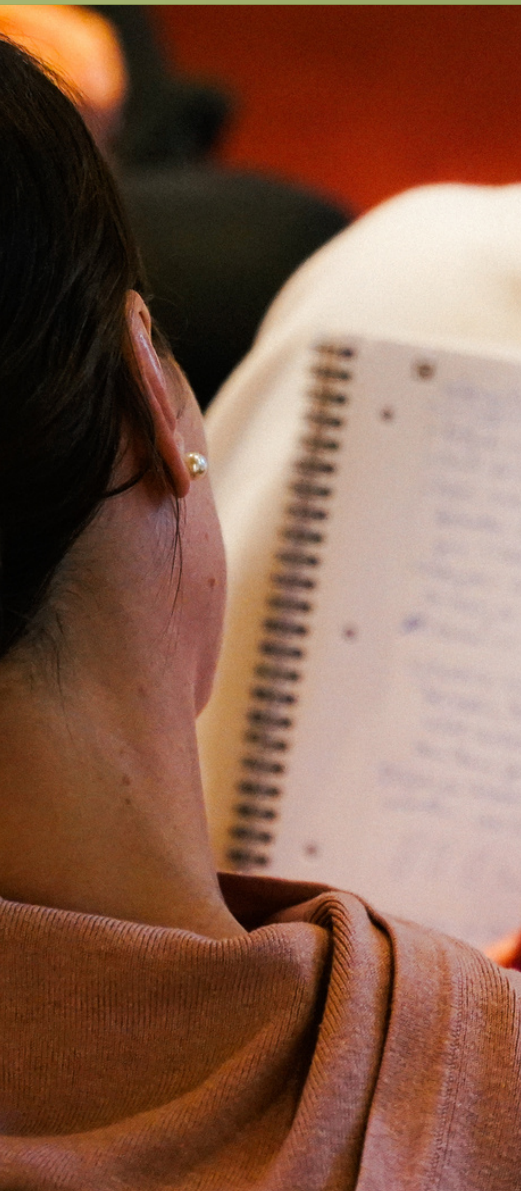
FÜR WEN IST DAS TRAINING?

- Alle mit **psychedelischer Retreat-Vorerfahrung**, die ihre Kenntnisse im Rahmen ihres persönlichen Interesses erweitern möchten.
- Alle, die Andere auf ihren **psychedelischen Erfahrungen sicher begleiten** möchten und ggf. **erste Schritte in beruflicher Neuausrichtung** machen möchten.



FÄHIGKEITEN, DIE DU DIR IM KURS ANEIGNEN WIRST:

- Ein **Screening** anhand eines Fragebogens durchführen und wissen, wann zusätzliche Screening-Schritte nötig sind
- Du kennst **allgemeine Kontraindikationen** wie Medikamente, Vorerkrankungen und psychologische Diagnosen
- Du kannst beim **Formulieren einer Intention** unterstützen und weißt, warum das Setzen einer Intention wichtig ist.
- **Grundwissen über die Substanz**, und du lernst, was sich während der Erfahrung zeigen kann und welche **Nachwirkungen** auftreten können.
- Du lernst mit **Empathie** eine psychedelische Reise zu begleiten, ohne den Prozess zu steuern.
- In **Notfallsituationen** bedacht und zum Wohle der "reisenden" Person handeln.



UNSERE TRAININGSSCHWERPUNKTE

SET

- Psychedelische Paradigmen (Geschichte, Theorie, Praxis)
- Vorbereitung: Intention & Erwartung, Haltung, Übungen
- Ethik psychedelischer Begleitung
- Körperarbeit & Berührung
- Navigation herausfordernder Erfahrungen (Grundwissen Trauma, psychotisches Erleben, Dissoziation)

SETTING

- Musikauswahl
- Setting & Intention
- Einzel-, Paar- & Gruppensettings
- Zeit, Ort & Ablauf
- Raumgestaltung: Basics & Details
- Equipment
- Rahmenbedingungen (rechtlich und gesellschaftlich)



INTEGRATION

- Prinzipien psychedelischer Integration
- REC-Modell
- Biographie- und Wertearbeit
- Kreativmethoden
- somatische Integration

SUBSTANZ

- Schwerpunkt: Psilocybin
- Pharmakologie (Wirkungen, Anwendungsbereiche, Risiken und Chancen verschiedener Psychedelika)
- Harm Reduction
- Ein- und Ausschlusskriterien (medizinisch/psychologisch)
- Grundlagen psychedelischer Forschung



JEDE WOCHEN EIN MODUL BESTEHEND AUS:

- **interaktives Webinar** jeden Dienstag von 19:00 - 21:30 Uhr mit begleitenden Materialien und praktischen Übungen
- Einen gemeinsamen Call in der Gruppe mit **vertiefenden Peer-to-Peer Aufgaben**
- Zeitlicher Gesamtaufwand ca. 6 Std. / Woche



Plus

Fünf Tage Hands-On Retreat in Zeeveld (NL) - **Praxisnahes Lernen:** Wende deine neuen Kenntnisse direkt an, wenn du das erste Mal eine Gruppe begleitest und selbst bei deiner Erfahrung begleitest wirst

- **15. - 19. Juni 2024**
 - Ort: Zeeveld (NL)
 - Inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und vegane Vollverpflegung vor Ort
- Eure individuellen Anreisekosten nach Zeeveld sind nicht im Preis enthalten.

Preis

- 4.990 Euro



Wie kann ich mich anmelden?

- Mit unserem **Link** gelangst du zu unserem **Beratungsgespräch**. Fülle den Fragebogen aus und wähle im Anschluss daran deinen Termin für dein persönliches Gespräch mit unserem Team aus.
- Im Beratungsgespräch hast du die Gelegenheit offene Fragen zu klären, solltest du dich dann für eine Teilnahme entscheiden, kannst du das unserem Team direkt im Gespräch mitteilen oder dich anschließend per Mail an info@setandsetting-retreat.com anmelden.
- Nach Zahlungseingang findet unser obligatorisches, **psychologisches Screening** statt.
- Sobald unser Psychologen-Team grünes Licht gibt, das erfährst du direkt im Gespräch, bekommst du von uns die **finale Bestätigung deiner Teilnahme**. Im unwahrscheinlichen Fall, dass du aufgrund bestimmter gesundheitlicher Prädispositionen das Screening nicht bestehst, erhältst du anschließend den von dir gezahlten Betrag abzüglich einer Gebühr von 150,- Euro erstattet.

